



Haus Sonnenschein
Senioren Dienste

**Aktivitäten und zusätzliche Betreuungsleistungen § 87 b SGB XI.
Haus Sonnenschein, ein Musterwochenplan**

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags
10:00 – 11:30 Uhr Gemeinsam Zeitung lesen Neues aus der Welt Sitztanz	10:00 – 11:30 Uhr Gruppen- Gymnastik Basteln zu bestimmten Themen	10:00 – 11:30 Gedächtnis- Training Mithilfe bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten	10:00 – 11:30 Gruppen- Gymnastik Bewegungs- Übungen Spaziergänge	10:00 – 11:30 Basteln zu bestimmten Jahreszeitlichen Themen
14:30 – 16:30 Uhr Kochen und Backen	14:30 – 16:30 Ball/Brett-Spiele Spaziergänge	14:30 – 16:30 Musikalischer Nachmittag oder Singen und musizieren	14:30 – 16:30 Kuchenbacken Spaziergänge	14:30 – 16:30 Gruppen- Gymnastik Sitztanz



Haus Sonnenschein
Senioren Dienste